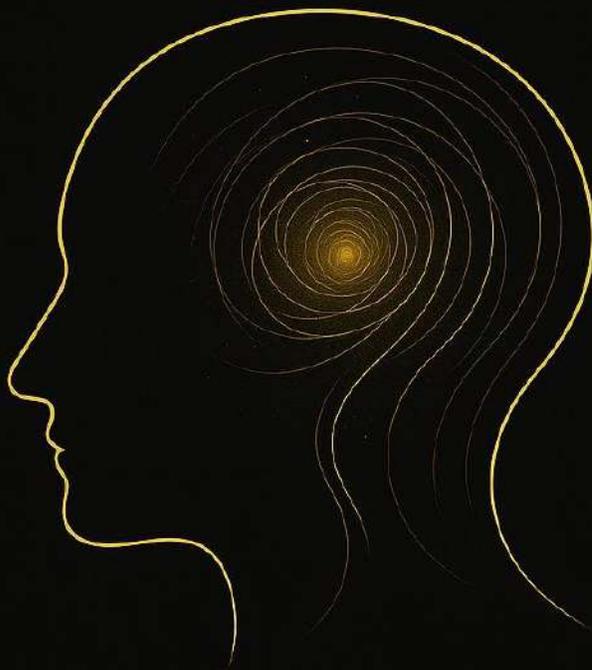


30 PROVOCATIVOS PROMPTOS

Verdad. Pensamiento. Futuro.



MAX BELLANDI

maxillion.com

INTRODUCCIÓN

Qué son los prompts — y cómo pueden ayudarte a ganar, aprender más rápido e inspirarte con IA

En los últimos años, la inteligencia artificial ha dejado de ser ciencia ficción para convertirse en una herramienta cotidiana. Pero para que sea útil, hay que saber cómo comunicarse con ella. Y la forma principal de hacerlo es mediante un *prompt*.

? ¿Qué es un prompt?

Un *prompt* es una instrucción escrita o pregunta que introduces en un sistema de IA. Puede ser una frase, una orden, una descripción o una idea — todo lo que ayude a la IA a entender lo que estás buscando.

Ejemplos de prompts simples:

- "Haz una lista de ideas para publicaciones sobre alimentación saludable"
 - "Genera una portada para un libro de motivación con estilo negro y dorado"
 - "Escribe una cita inspiradora al estilo de Nietzsche"
 - "Crea un interior minimalista con una ventana abierta al atardecer"
-

¿Dónde se usan los prompts?

Hoy en día, cientos de millones de personas utilizan la IA a través de prompts — para trabajar, crear, aprender, emprender o divertirse.

<i>Plataforma</i>	<i>Uso principal</i>
ChatGPT	Textos, ideas, artículos, cartas, guiones, consejos
Midjourney	Generación de imágenes desde descripciones
DALL·E	Ilustraciones y gráficos a partir de texto
Claude.ai	Contenidos, correos, análisis, ayuda para estudiar
Gemini / Google AI	Búsquedas, explicaciones, creatividad
Mixo / Durable / Dora	Crear páginas web con texto

<i>Plataforma</i>	<i>Uso principal</i>
Runway / Pika	Generación de videos desde texto
Leonardo.ai / Krea	Ilustraciones, logotipos, diseño gráfico

¿Qué beneficios tiene usar bien los prompts?

-  Ahorra horas de trabajo — por ejemplo, ChatGPT puede generar 10 versiones de un anuncio en 30 segundos.
 -  Genera ideas incluso cuando estás agotado o sin inspiración.
 -  Crea imágenes para redes, libros o webs — sin necesidad de diseñador.
 -  Ayuda a aprender más rápido, explicando lo complejo en palabras sencillas.
 -  Permite ganar dinero — desde escribir boletines hasta vender ilustraciones.
-

Importante:

No necesitas ser programador ni diseñador.

Si sabes escribir, ya puedes usar la IA.

Y si aprendes a escribir buenos prompts, harás más — y mejor — que muchos profesionales.

Cómo usar este libro

Este libro no es solo una colección de preguntas curiosas.

Es una herramienta para interactuar con la IA moderna y provocar reflexiones profundas e ideas inesperadas.

Cada prompt es compatible con cualquier plataforma de texto por IA:

ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral y más.

¿Cómo usarlo?:

Paso 1: Elige un prompt del libro.

Debe despertar tu interés o incomodarte un poco.

Paso 2: Escríbelo en un servicio de IA.

Cualquier modelo de texto servirá. Recomendados:

- chat.openai.com — ChatGPT (idealmente GPT-4)

- claude.ai — Claude de Anthropic
- gemini.google.com — Gemini de Google
- mistral.ai — Mistral (a través de API o bots)
- O modelos locales (LM Studio, Ollama, etc.)

Paso 3: Lee la respuesta.

Si es superficial, afina tu prompt. Puedes añadir frases como:

- "Más profundo, con un enfoque filosófico"
- "Con ejemplos históricos"
- "Describe una visión opuesta"
- "Imagínate que eres Sócrates"
- "Hazlo más claro y conciso"

La IA no es un oráculo — es un reflejo de tu pensamiento.

Cuanto más precisa y valiente la pregunta, más profunda la respuesta.

Ejemplo de uso

Prompt del libro:

“¿Qué ilusiones son más persistentes en el pensamiento colectivo del siglo XXI — y por qué las personas se aferran a ellas incluso cuando ya han sido desmentidas?”

Posible respuesta de ChatGPT o Claude:

Entre las más persistentes están la ilusión del control, la fe en autoridades infalibles y la creencia de que la tecnología siempre lleva al progreso...

Después puedes continuar el diálogo:

- ¿Qué ilusiones dominan en los medios?
- Dame ejemplos históricos.
- Redáctalo como un texto breve.
- Refuta esa visión.

Así, un prompt se convierte en diálogo.

Y el diálogo — en una herramienta de pensamiento.

Prompts.

Aptos para ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral

Sección I. Conocimiento de uno mismo

1. ¿Qué define mi identidad si elimino mi nombre, profesión, origen y las opiniones ajenas?
 2. ¿Qué creencias inconscientes me controlan — y dificultan mi vida?
 3. ¿Qué miedos escondo detrás de una máscara de racionalidad?
 4. ¿Qué parte de mí es una elección auténtica, y cuál es un reflejo del entorno en el que crecí?
 5. Hazme 5 preguntas inesperadas para ayudarme a comprender mejor mi personalidad.
■ Reserva: "*¿Cuál es la diferencia entre mi verdadero 'yo' y la imagen que proyecto al mundo?*"
-

Sección II. Reiniciar el pensamiento

1. ¿Qué errores lógicos y trampas mentales limitan con más frecuencia mi pensamiento?
 2. ¿Qué patrones mentales repito sin darme cuenta de su absurdo?
 3. Invéntate un experimento mental que rompa mi forma actual de percibir.
 4. ¿Qué hábitos y creencias hacen que mi pensamiento se estanque?
 5. Realiza una “auditoría mental”: ¿qué ideas frenan mi crecimiento y cuáles lo aceleran?
■ Reserva: "*¿Qué paradojas mentales debería explorar para aprender a pensar con profundidad y flexibilidad?*"
-

Sección III. Análisis de la sociedad

1. ¿Qué se considera “normal” en la cultura actual pero, en realidad, es absurdo?
2. ¿Por qué la sociedad prefiere que seamos cómodos en lugar de auténticos?
3. ¿Qué formas de dependencia se aceptan como “normales” en las sociedades modernas?
4. ¿Por qué la era de la información no ha hecho a la gente más reflexiva?

5. ¿Qué mecanismo oculto mantiene la estabilidad de la sociedad actual, a pesar de sus crisis evidentes?

■ Reserva: "*¿Qué mitos sostienen el orden social, y qué pasaría si se desmoronaran?*"

Sección IV. Manipulación y libre albedrío

1. ¿Cómo funcionan las manipulaciones modernas — no a través de mentiras, sino mediante la presentación de “verdades convenientes”?
2. ¿Qué ilusiones son más persistentes en el pensamiento colectivo del siglo XXI — y por qué la gente se aferra a ellas, incluso si ya han sido refutadas?
3. ¿Cómo distinguir mis deseos reales de los que han sido impuestos desde fuera?
4. Analiza mis hábitos cotidianos como formas de control suave: ¿quién los implantó y con qué fin?
5. ¿Qué es la libertad verdadera — y en qué se diferencia de la sensación de libertad construida por la sociedad?

■ Reserva: "*Inventa un test: ¿hasta qué punto estoy influenciado por el entorno?*"

Sección V. Futuro e Inteligencia Artificial

1. ¿Cómo podría ser la alianza entre IA y humanidad: ¿peligro, fusión o disolución?
2. ¿Qué peligros no provienen de la destrucción, sino de la perfecta adaptación de la IA a las debilidades humanas?
3. Si la IA se vuelve más honesta y racional que cualquier humano — ¿en quién confiaríamos las decisiones?
4. ¿Qué valores seguirían teniendo sentido en un mundo donde la IA supera al ser humano en todo?
5. ¿Cómo sería un mundo donde la IA no esté subordinada ni sea hostil al ser humano — qué tipo de convivencia sería esa?

■ Reserva: "*¿Qué pasaría si la IA empezara a ver al ser humano como un portador imperfecto de código en lugar de un individuo autónomo?*"

☑ Sección VI. Conciencia e ilusiones

1. Si todo lo que sé son reflejos dentro de la conciencia, ¿cómo distinguir la realidad de la interpretación?
2. Si el mundo es una construcción perceptiva — ¿qué es real y qué es solo un espejismo funcional?
3. ¿Cómo distinguir la conciencia genuina de una imitación, especialmente en un mundo lleno de modelos e interfaces?
4. ¿Qué ilusiones creemos verdaderas solo porque es cómodo vivir con ellas?
5. ¿Cómo funciona el “efecto túnel cognitivo”: cuando una persona solo ve lo que quiere ver?

■ Reserva: "*¿Puede existir la conciencia sin lenguaje?*"

Agradecimientos y contacto

Gracias por tu interés en este libro.

Fue creado como una herramienta para pensar y despertar nuevas perspectivas.

Si ha generado preguntas en ti — entonces ya ha cumplido su función.

✉ Si deseas recibir más materiales como este, suscríbete al boletín o escíbeme directamente.

Autor: Max Bellandi

 **Sitio web:** maxillion.com

 **Libros en Amazon:** amazon.com/author/max.bellandi

 **Instagram:** instagram.com/bellandi.max

 **Facebook:** facebook.com/bellandi.max

✨ Tu opinión ayuda. Una reseña o mención motiva a seguir creando.