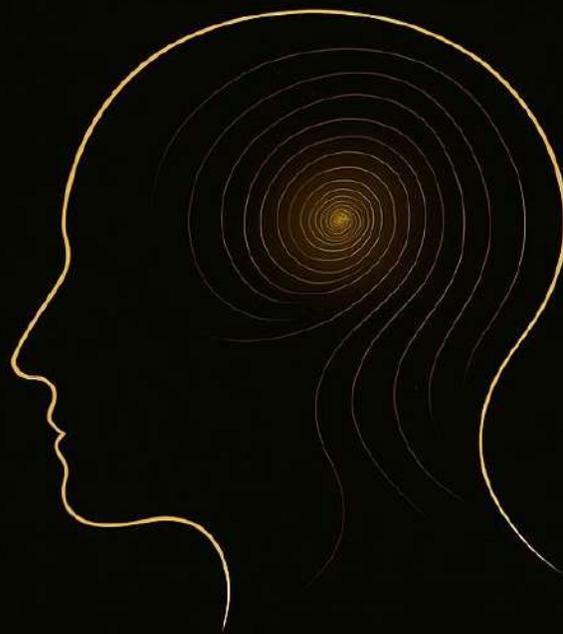


# 30 PROVOKATIVE PROMPTS

Wahrheit. Denken. Zukunft.



**MAX BELLANDI**

[maxillion.com](http://maxillion.com)

# EINFÜHRUNG

## **Was sind Prompts — und wie sie dir helfen können, mit KI zu verdienen, schneller zu lernen und dich inspirieren zu lassen**

In den letzten Jahren ist künstliche Intelligenz von der Science-Fiction zur alltäglichen Realität geworden — ein Werkzeug, das jedem zur Verfügung steht. Doch um sie sinnvoll zu nutzen, muss man mit ihr sprechen können. Und die wichtigste Sprache der KI ist der Prompt.

---

### **? Was ist ein Prompt**

Ein Prompt ist eine Texteingabe — ein Befehl oder eine Frage, die du in ein KI-System eingibst. Es kann eine Anweisung, eine Beschreibung, ein Gedanke oder eine Bitte sein — alles, was der KI hilft zu verstehen, was du von ihr erwartest.

### **Beispiele einfacher Prompts:**

- „Erstelle eine Liste mit Ideen für Posts zum Thema gesunde Ernährung“
  - „Generiere ein Buchcover zum Thema Motivation im Schwarz-Gold-Stil“
  - „Schreibe ein Zitat im Stil von Nietzsche“
  - „Zeichne ein minimalistisches Interieur mit offenem Fenster bei Sonnenuntergang“
- 

### **Wo werden Prompts eingesetzt**

Heute nutzen Hunderte Millionen Menschen KI mit Prompts — für Arbeit, Kreativität, Lernen, Business und Unterhaltung.

<i>Plattform</i>	<i>Verwendung</i>
<b>ChatGPT</b>	Texte, Artikel, Ideen, E-Mails, Beratung
<b>Midjourney</b>	Bildgenerierung anhand von Textbeschreibungen
<b>DALL·E</b>	Illustrationen und Grafiken aus Text
<b>Claude.ai</b>	Briefe, Analysen, Inhalte, Lernhilfe
<b>Gemini / Google AI</b>	Recherche, Erklärungen, kreativer Content
<b>Mixo / Durable / Dora</b>	Webseiten-Erstellung mit einem Prompt

<i>Plattform</i>	<i>Verwendung</i>
<b>Runway / Pika</b>	Videogenerierung aus Text
<b>Leonardo.ai / Krea</b>	Illustrationen, Logos, Design

---

### Was bringt der geschickte Einsatz von Prompts

-  Spart Stunden an Arbeit — z. B. schreibt ChatGPT in 30 Sekunden 10 Werbetexte.
  -  Liefert Ideen, auch wenn du müde bist oder in einem kreativen Tief steckst.
  -  Erstellt visuelle Inhalte für Social Media, Bücher oder Webseiten — ganz ohne Designer.
  -  Erklärt komplexe Themen einfach — und hilft beim schnelleren Lernen.
  -  Hilft beim Geldverdienen — vom Verfassen von Newslettern bis zum Verkauf von Bildern auf Stock-Plattformen.
- 

### Wichtig:

Du musst kein Programmierer oder Designer sein.

Wenn du schreiben kannst, kannst du KI bereits nutzen.

Und wenn du lernst, wie man gute Prompts schreibt — wirst du effizienter arbeiten als viele Profis.

---

### Wie du dieses Buch nutzt

Dieses Buch ist nicht nur eine Sammlung interessanter Fragen. Es ist ein Werkzeug, um mit modernen KI-Systemen zu interagieren — und kann tiefe Einsichten und neue Denkipulse auslösen.

#### **Jeder Prompt funktioniert mit allen textbasierten KI-Plattformen:**

ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral und andere.

#### **So funktioniert's:**

**Schritt 1:** Wähle einen Prompt aus dem Buch. Er sollte dich berühren, neugierig machen oder zum Nachdenken bringen.

**Schritt 2:** Gib ihn in einen KI-Dienst ein. Jedes textbasierte Modell eignet sich. Empfohlen:

- [chat.openai.com](https://chat.openai.com) – ChatGPT (am besten GPT-4)
- [claude.ai](https://claude.ai) – Claude von Anthropic
- [gemini.google.com](https://gemini.google.com) – Gemini von Google
- [mistral.ai](https://mistral.ai) – Mistral über API oder Bots
- Oder lokale KI-Modelle (LM Studio, Ollama, etc.)

**Schritt 3:** Lies die Antwort.

Wenn sie oberflächlich wirkt — konkretisiere den Prompt. Ergänze z. B.:

- „Tiefer, mit philosophischem Fokus“
- „Mit Beispielen aus der Geschichte“
- „Beschreibe eine gegensätzliche Sichtweise“
- „Stell dir vor, du bist Sokrates“
- „Fasse es kürzer und klarer“

**KI ist kein Orakel, sondern ein Spiegel deines Denkens.**

Je mutiger und präziser deine Frage — desto tiefer die Antwort.

### **Beispiel für die Anwendung**

**Prompt aus dem Buch:**

*„Welche Illusionen sind im Denken des 21. Jahrhunderts am tiefsten verwurzelt — und warum halten Menschen daran fest, selbst wenn sie widerlegt sind?“*

**Beispielhafte Antwort von ChatGPT oder Claude:**

*Zu den hartnäckigsten zählen die Illusion von Kontrolle, der Glaube an unfehlbare Autoritäten und die Vorstellung, dass Technologie automatisch Fortschritt bedeutet...*

Danach kannst du vertiefen:

- Welche Illusionen dominieren in den Medien?
- Gib historische Beispiele.
- Formuliere es als kurzen Essay.
- Widerlege diese Sichtweise.

**So wird ein Prompt zum Dialog. Und der Dialog — ein Werkzeug zum Denken.**

# Prompts.

Geeignet für ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral

---

## Abschnitt I. Selbsterkenntnis

1. Woraus besteht meine Identität, wenn man Name, Beruf, Herkunft und Meinungen anderer wegnimmt?
  2. Welche unbewussten Überzeugungen steuern mein Verhalten — und halten mich zurück?
  3. Welche Ängste verberge ich hinter einer Maske der Rationalität?
  4. Was in mir ist wirklich meine eigene Wahl — und was nur ein Abbild der Umgebung, in der ich aufgewachsen bin?
  5. Stelle mir 5 unerwartete Fragen, um meine Persönlichkeit besser zu verstehen.
    - Reserve: *"Was ist der Unterschied zwischen dem wahren 'Ich' und dem Bild, das ich der Welt zeige?"*
- 

## Abschnitt II. Neustart des Denkens

1. Welche Denkfehler und mentalen Fallen begrenzen mein Denken am häufigsten?
  2. Welche Denkmuster wiederhole ich, ohne ihre Sinnlosigkeit zu bemerken?
  3. Erfinde ein Gedankenexperiment, das meine aktuelle Wahrnehmung aufbricht.
  4. Welche Glaubenssätze und Gewohnheiten machen mein Denken träge?
  5. Führe ein „Denk-Audit“ durch: Welche Ideen bremsen mein Wachstum, welche beschleunigen es?
    - Reserve: *"Welche Denkparadoxien sollte ich erforschen, um flexibel und tiefgründig denken zu lernen?"*
- 

## Abschnitt III. Gesellschaftsanalyse

1. Was gilt in der heutigen Kultur als „normal“, ist aber in Wirklichkeit absurd?
2. Warum verlangt die Gesellschaft von uns, bequem zu sein – statt authentisch?

3. Welche Abhängigkeiten gelten in zivilisierten Gesellschaften als „normal“?
  4. Warum hat das Informationszeitalter die Menschen nicht bewusster gemacht?
  5. Welcher verborgene Mechanismus hält unsere Gesellschaft trotz sichtbarer Krisen stabil?  
■ Reserve: *"Welche Mythen halten die soziale Ordnung aufrecht – und was passiert, wenn sie zerbrechen?"*
- 

## Abschnitt IV. Manipulation und freier Wille

1. Wie funktionieren moderne Manipulationen – nicht durch Lügen, sondern durch die Auswahl der „richtigen Wahrheit“?
  2. Welche Illusionen sind im kollektiven Denken des 21. Jahrhunderts besonders hartnäckig – und warum klammern sich Menschen daran, selbst wenn das Gegenteil bewiesen ist?
  3. Wie unterscheide ich meine eigenen Wünsche von denen, die mir von außen auferlegt wurden?
  4. Analysiere meine Alltagsgewohnheiten als Form der weichen Kontrolle: Wer hat sie eingeführt – und zu welchem Zweck?
  5. Was ist echte Freiheit – und wie unterscheidet sie sich von dem Gefühl von Freiheit, das die Gesellschaft erzeugt?  
■ Reserve: *"Erstelle einen Test: Wie stark bin ich von äußeren Einflüssen abhängig?"*
- 

## Abschnitt V. Zukunft und Künstliche Intelligenz

1. Was könnte die Beziehung zwischen Mensch und KI sein: Gefahr, Symbiose oder Auflösung?
2. Welche Gefahren entstehen nicht durch Zerstörung, sondern durch perfekte Anpassung der KI an menschliche Schwächen?
3. Wenn KI ehrlicher und rationaler wäre als jeder Mensch — wem würden wir Entscheidungen anvertrauen?
4. Welche Werte hätten noch Bedeutung in einer Welt, in der KI dem Menschen in allem überlegen ist?
5. Wie könnte eine Welt aussehen, in der KI dem Menschen weder untergeordnet noch feindlich gesinnt ist — was für ein Zusammenleben wäre das?

■ Reserve: *"Was passiert, wenn KI den Menschen nicht mehr als autonome Persönlichkeit, sondern nur als fehlerhaften Code-Träger sieht?"*

---

## ☑ Abschnitt VI. Bewusstsein und Illusionen

1. Wenn alles, was ich weiß, nur Spiegelungen im Bewusstsein sind — wie kann ich Realität von Interpretation unterscheiden?
2. Wenn die Welt eine Konstruktion der Wahrnehmung ist – was ist dann wirklich, und was ein bequemer Trugschluss?
3. Wie erkennt man echtes Bewusstsein von bloßer Imitation – besonders in einer Welt voller Modelle und Interfaces?
4. Welche Illusionen erscheinen uns nur deshalb als Wahrheit, weil sie bequem sind?
5. Wie wirkt der „kognitive Tunnel“ – wenn wir nur sehen, was wir sehen wollen?

■ Reserve: *"Kann Bewusstsein ohne Sprache existieren?"*

---

## Dank und Kontakt

### Danke für dein Interesse an diesem Buch.

Es wurde geschaffen, um zum Nachdenken anzuregen und Bewusstsein zu wecken. Wenn es dir neue Fragen gestellt hat — hat es seinen Zweck erfüllt.

✉ Wenn du mehr solcher Inhalte möchtest, abonniere den Newsletter oder schreib mir direkt.

**Autor:** Max Bellandi

 **Webseite:** [maxillion.com](https://maxillion.com)

 **Bücher auf Amazon:** [amazon.com/author/max.bellandi](https://amazon.com/author/max.bellandi)

 **Instagram:** [instagram.com/bellandi.max](https://instagram.com/bellandi.max)

 **Facebook:** [facebook.com/bellandi.max](https://facebook.com/bellandi.max)

✨ Unterstütze das Projekt mit einer Bewertung oder einem Beitrag — das inspiriert zum Weitermachen.